



**VATERWERDEN
ALS „KRISE“**



Christoph Lyding
& Martin F. Mehl

Projekt *Mann wird
Vater – Väter in
den Frühen Hilfen*

PROJEKTVORSTELLUNG

- **Väterarbeit vor Ort**
 - Von Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr
 - Stadt und Landkreis Kassel, Stadt Marburg und Landkreis Marburg-Biedenkopf
- Beratung, Coaching, Fachgespräche
- Väterabende, Vater-Kind-Frühstück, **Crashkurse**
- Ausbildung Ehrenamtlicher *Väterlotsen*
 - Aktionen und Projekte
 - Überleitung zu Fachpersonal / Fachstellen



KRISEN WERDENDER VÄTER

▪ **Geplante Vaterschaft**

- Erwartungen in Beziehungen
 - Rollenbilder: Vaterschaft / Partnerschaft / (Schwieger-)Eltern
- Gesellschaftliche Erwartungen – Familie & Beruf
- Körperliche Veränderungen – Partnerin **und** werdender Vater

▪ **Ungeplante Vaterschaft**

- Von Schwangerschaft erfahren
 - Abbruch oder Kind bekommen?
- Beziehungsfrage
- Lebensentwurf umkrempeln – Perspektive(n) schaffen



KRISEN NEUER VÄTER

- **Schwangerschaft / Geburt**

- Eigene Rolle – Unterstützer
 - Hormonelle Veränderung der Partnerin
 - Schmerzen der Partnerin und eigene Ohnmacht aushalten

- **Erstes Jahr**

- Postnatale Depression bei Müttern & Vätern möglich
 - Überlastung / Überforderung / Schlafmangel
 - Löwinnenmutter
- Eltern werden - Paar bleiben
 - Belastungsprobe der Paarbeziehung
 - Großteil der Trennungen in den ersten drei Lebensjahren des Kindes
 - Triangulation
- Wieviel arbeite ich im Beruf / wieviel bringe ich mich zuhause ein



EURE ERFAHRUNGEN?

→ Whiteboard ←

(Wurde aus Zeitgründen übersprungen)



AUSWIRKUNGEN AUF DIE VÄTERARBEIT

- **Welche Angebote gibt es bereits für Väter in der Krise? Was hat gut funktioniert?**

Vätergruppe / Vätergesprächskreis, Familienhebammen, Väterabende im Geburtsvorbereitungskurs

- **Wo liegen die Bedarfe der Väter?**

Männliche Kursleitung, vaterfreundliche Angebotszeiten, Austausch und Räume für Väter, peer-to-peer Ansatz

- **Welche Unterstützung brauchen die Fachkräfte?**

(Impulsgebende) Vernetzung

- **Welche Angebote brauchen wir konkret? Was, für wen, wann, wo?**

???

- **Fazit:**

VÄTER DURCHLEBEN NEUE SITUATIONEN (KRISEN) UND KÖNNEN BEDARFSSPEZIFISCH UND INHALTS-/ANLASSPEZIFISCH ABGEHOLT WERDEN

