

MANN WIRD VATER

Der etwas andere
Geburtsvorbereitungskurs

Crashkurs für
werdende Väter



www.mann-wird-vater.de

Wir bieten Dir die Möglichkeit, Dich vorzubereiten!

Vor der Geburt

Wie erlebe ich die Schwangerschaft? Was unterstützt mich, um einen guten Kontakt zu meinem Kind zu bekommen? Was gibt es zu erledigen – Anträge & Co

Rund um die Geburt

Praktische Tipps für den Kreissaal und die Geburtsbegleitung

Zuhause nach der Geburt

Was übernehme ich, ohne mich zu übernehmen? Auch Väter haben Tiefs.

Guter Umgang mit dem Baby

Praktische Übungen mit einer Puppe mit Echtgewicht. Das Baby richtig halten. Das erste Mal wickeln.

Die neue Situation: Eltern sein, Paar bleiben

Die eigene Beziehung zum Kind. Aktives Paar trotz Elternschaft.

Die Balance zwischen Familie und Arbeit

Kann ich mehr als bisher leisten? Was hat es mit der Elternzeit auf sich? Wer übernimmt was?

Datum: jeden dritten Donnerstag im Monat; 18 – 20 Uhr

Ort: Klinikum Kassel // Kosten: 10€ (Ermäßigung möglich)



HESSEN



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration

Väteraufbruch
für Kinder e.V.



LAG
VÄTER
ARBEIT
HESSEN



EVANGELISCHE KIRCHE
VON KURHESSEN-WALDECK

Christoph Lyding
christoph.lyding@ekkw.de

0561 93781981